



УТВЕРЖДАЮ

Приказ от 28.08.2020г. № 42

Заведующий ГБДОУ детского сада № 45

Ж.Ю.Скапишева

01.09.2020 г.

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня  
(холодный период года)  
для детей ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ группы общеразвивающей направленности**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
7.00 – 8.35	Прием детей, самостоятельные игры детей, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Утренняя гимнастика с элементами закаливания
8.45 – 9.05	Подготовка к завтраку, завтрак, чистка зубов
9.05 – 09.45	Непрерывная образовательная деятельность (30 минут, в середине – физкультминутка)
9.55 – 10.25	Непрерывная образовательная деятельность (30 минут, в середине – физкультминутка)
10.25 – 10.40	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
10.40 – 11.10	Непрерывная образовательная деятельность (30 минут, в середине – физкультминутка)
11.10 – 12.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников)
12.40 – 12.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.50 – 13.15	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
13.15 – 15.15	Дневной сон
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
15.15 – 15.35	Подъем детей, бодрящая гимнастика, одевание, подготовка к полднику
15.35 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.25	Самостоятельная деятельность воспитанников.
16.25 – 16.55	Непрерывная образовательная деятельность*/ самостоятельная деятельность воспитанников
16.55 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников, двигательная активность детей), беседы с родителями. Уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ

Приказ от 28.08.2020г. № 42

Заведующий ГБДОУ детского сада № 45

Ж.Ю.Скапишева

01.09.2020 г.

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня  
(холодный период года)  
для детей СТАРШЕЙ группы оздоровительной направленности**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельные игры детей, гигиенические процедуры
8.30 – 8.45	Утренняя гимнастика с элементами закаливания
8.45 – 9.05	Подготовка к завтраку, завтрак, чистка зубов
9.05 – 09.40	Непрерывная образовательная деятельность (25 минут, в середине – физкультминутка)
9.50 – 10.15	Непрерывная образовательная деятельность (25 минут, в середине – физкультминутка)
10.15 – 10.25	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
10.25 – 10.50	Непрерывная образовательная деятельность (25 минут, в середине – физкультминутка)
10.50 – 12.35	Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников)
12.35 – 12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.45 – 13.10	Подготовка к обеду, обед, полоскание горла, подготовка ко сну
13.10 – 15.10	Дневной сон
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
15.10 – 15.35	Подъем детей, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, одевание, подготовка к полднику
15.35 – 16.00	Полдник, самостоятельная деятельность
16.00 – 16.25	Непрерывная образовательная деятельность*/ самостоятельная деятельность воспитанников
16.25 – 16.40	Самостоятельная деятельность воспитанников
16.40 -19.00	Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников, двигательная активность детей), беседы с родителями). Уход детей домой.



УТВЕРЖДАЮ

Приказ от 28.08.2020г. № 42

Заведующий ГБДОУ детского сада № 45

Ж.Ю.Скапишева

01.09.2020 г.

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня  
(холодный период года)  
для детей СРЕДНЕЙ группы оздоровительной направленности**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
7.00 – 8.25	Прием детей, самостоятельные игры детей, гигиенические процедуры
8.25 – 8.40	Утренняя гимнастика с элементами закаливания
8.40 – 9.10	Подготовка к завтраку, завтрак, чистка зубов
9.10 – 10.00	Непрерывная образовательная деятельность (2 вида деятельности по 15-20 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)*
10.00 – 10.25	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак. Подготовка к прогулке
10.25 – 12.05	Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников)
12.05 – 12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.25 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, полоскание горла, подготовка ко сну
13.00 – 15.10	Дневной сон
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
15.10 – 15.35	Подъем детей, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, одевание, подготовка к полднику
15.35 – 16.20	Полдник, самостоятельная деятельность воспитанников
16.20 - 16.40	Непрерывная образовательная деятельность*, самостоятельная деятельность воспитанников
16.40 -19.00	Подготовка к вечерней прогулке Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников, двигательная активность детей), беседы с родителями. Уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ

Приказ от 28.08.2020г. № 42

Заведующий ГБДОУ детского сада № 45

*Ж.Ю. Скапишева*

01.09.2020 г.

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня  
(холодный период года)  
для детей МЛАДШЕЙ группы оздоровительной направленности**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
7.00 – 8.15	Прием детей, самостоятельные игры детей, гигиенические процедуры
8.15 – 8.35	Утренняя гимнастика с элементами закаливания
8.35 – 9.10	Подготовка к завтраку, завтрак, чистка зубов
9.10 – 9.50	Непрерывная образовательная деятельность (2 вида деятельности по 15 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)
9.50 – 10.20	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак. Подготовка к прогулке
10.20 – 12.00	Прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников)
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, полоскание горла, подготовка ко сну
13.00 – 15.10	Дневной сон
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
15.10 – 15.40	Подъем детей, бодрящая гимнастика, оздоровительные мероприятия, одевание, подготовка к полднику
15.40 - 16.00	Полдник
16.00 – 16.15	Непрерывная образовательная деятельность*, самостоятельная деятельность воспитанников
16.15 – 16.40	Самостоятельная деятельность воспитанников Подготовка к вечерней прогулке
16.40 -19.00	Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников, двигательная активность детей), беседы с родителями. Уход детей домой